

## Leena Matikka

### **Kartoitus vammaisten ja pitkäaikaissairaiden pelaajien golfin harrastamisesta**

Suomen HCP Golf ry. toteutti Raha-automaattiyhdistyksen tuella kartoituksen vammaisgolfin tilanteesta Suomessa kesällä 2006. Kartoituksen tavoitteena oli kerätä perustietoa golfin merkityksestä terveysliikunta- ja terapiamuotona tarkoituksena pyrkiä parantamaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden pelaajien edellytyksiä ja mahdollisuuksia golfin harrastamiseen ja kilpailemiseen suomalaisilla golfkentillä.

Tiedonkeruu toteutettiin internetin välityksellä elokuussa 2006. Kyselystä tiedotettiin Suomessa toimivien golfseurojen kautta sekä median välityksellä. Golfseuroja on Suomessa 126 ja niiden jäseniä runsaat 120 000. Kyselyyn vastasi määräaikana 77 henkilöä, jotka ilmoittivat vamman tai sairauden vaikuttavan toimintakykyynsä pitkäaikaisesti tai pysyvästi. Muita vastaajia ja lomakkeeseen tutustujia oli lähes 200.

Vammaisista vastaajista oli miehiä 64 %. Suurin ikäryhmä oli 50–59-vuotiaat. Kokemusta golfin harrastamisesta oli 30 %:lla 11-19 vuotta ja 35 %:lla 3-5 vuotta. Vastaajien tasoituksen keskiarvo oli 28,2. Vastaajista suurin osa oli Uudeltamaalta, mutta vastauksia saatiin kaikkiaan laajasti koko maasta. Vastaajilla oli eniten tuki- ja liikuntaelinten sairauksia, sydän- ja verenkiertoelinten sairauksia ja hengityselinten sairauksia.

Golfin pelaamista pidettiin tärkeänä sen tuottaman mielenvirkistykseen, kunnon ylläpitämisen ja omien taitojen kehittämisen vuoksi. Golf oli antanut hyvin paljon haasteita, mahdollisuuden nauttia luonnosta, hyvää oloa, onnistumisen elämyksiä ja hyviä ihmissuhteita.

Suurimmat haasteet koettiin aiheutuvan väsymyksestä, joka vaikeutti muiden tahdissa pysymistä, keskittymistä ja osumatarkkuutta. Toinen suuri ongelmakokonaisuus kulminoitui liikumisen ja tasapainon hallinnan vaikeuksiin.

Vammaisgolfia helpottavina ja edistävinä tekijöinä mainittiin golfauton käyttö ja kenttien henkilökunnan ja muiden pelaajien myönteiset asenteet. Taloudelliset haasteet tuotiin esiin kulkuvälineiden hankinnan lisäksi golfopetuksen ja valmennuksen järjestämisessä. Myös golfkenttien suunnittelu ja kulkuyhteydet niille ovat ongelma. Erityisesti kaivattiin asutuskeskuksissa sijaitsevia harjoituskenttiä niiden saavutettavuuden ja kohtuullisten hintojen vuoksi.

### ***Ehdotukset Terveysliikunta- ja terapiagolf-projektin jatkotoimenpiteiksi***

- Kerätään tutkimuksen avulla tietoa siitä, miten golfia käytetään vammaisten ihmisten kuntoutusprosessin tukena ja mitä sen vaikutuksista tiedetään
  - vammais- ja kansalaisjärjestöjen toiminnassa
  - kuntoutusalan työkäytännöissä
  - kuntoutusmenetelmien kehittämistyössä kotimaassa ja muualla.
- Luodaan golfia terapiamuotona ja terveysliikuntana käyttävistä asiantuntijaverkosto, jonka vuorovaikutuksessa syvennetään tietämystä ja välitetään sitä laajasti vammais- ja kansalaisjärjestöjen, liikuntajärjestöjen ja muiden tahojen tietoon.
- Tuotetaan opas- ja tiedotusmateriaalia laajasti eri kohderyhmille, kuten liikunnanohjajille, kuntoutusalan työntekijöille, kouluttajatahoille, järjestöille ja suurelle yleisölle.