



OULUN
GOLF

GOLF-KURSSI REUMAPOTILAILLE

Oulun Golf järjestää kaksipäiväisen golf-kurssin reumapotilaille.

Aika	Lauantaina 3.10.2020 klo 12.00-15.00 ja sunnuntaina 4.10.2020 klo 12.00-15.00.
Paikka:	Oulun Golfhalli, Sälpäkuja 7
Opettajat:	Harri Thil / HeadPro, valmennuspäällikkö Sonja Pakonen / GoflPro, fysioterapeutti
Kurssipaikkoja:	15, ilmottautumisjärjestyksessä
Ilmottautuminen:	Caddiemaster 0300-870670 (79sent/min+pvm)
Hinta:	Kurssi on ilmainen.
Asusteet:	Normaalit sisäliikuntavarusteet. Kurssilla ei tarvitse omia golfvälineitä.

"On tärkeä muistaa, että sairaus ei estä liikunnan harrastamista. Liikunnalla on monia kiistattomia positiivisia vaikutuksia meidän kaikkien hyvinvointiin. Pysy siis liikkeessä ja tutustu golfiin. Se on mitä mainiointa liikuntaa terveyden edistämiseksi reumasairauksia sairastaville."

- Tinja Saarela liikuntasuunnittelija / TtM, fysioterapeutti
Suomen Reumaliitto Ry