



Väyliä  
parempaan  
elämään

## Golfin lajikokeilu erityisryhmille Olisiko golf sinulle sopiva uusi liikuntaharrastus?

**Tilaisuudet ovat maksuttomia, kesto 1h 15min/ryhmä (1-12 henkilöä).**

**20.08.2020 klo 9.00 - 18.00**

Santa Claus Golf, Range/harjoitusalue,  
Golfkentäntie 43, 96600 Rovaniemi

**21.08.2020 klo 9.00 - 18.00**

Santa Claus Golf, Range/harjoitusalue  
(varapäivä)

**24.08.2020 klo 9.00 – 18.00**

Tornio Golf, Range/harjoitusalue  
Näräntie, 95400 Tornio

**25.08.2020 klo 9.00 – 18.00**

Kemin Golf Klubi, Range/harjoitusalue  
Jungonkatu 2, 94600 Kemi

**26. – 28.08.2020 klo 9.00 – 18.00**

Oulun Golf, Mikonmäentie 201, 90660 Oulu. Range/harjoitusalue



OULUN  
GOLF

Ilmoittautumiset 17.8.2020 mennessä ryhmiin: Rovaniemi, Katriina Merkkiniemi [katriina.merkkiniemi@rovaniemi.fi](mailto:katriina.merkkiniemi@rovaniemi.fi) , Tornio, Antti Härkönen [antti.harkonen@tornio.fi](mailto:antti.harkonen@tornio.fi) , Kemi, Maarit Hast [maarit.hast@kemi.fi](mailto:maarit.hast@kemi.fi) , Oulu, Tapani Tuomikoski [tapani.tuomikoski@ouka.fi](mailto:tapani.tuomikoski@ouka.fi)

Liikunta- tai toimintarajoitteet eivät ole este golfin pelaamiselle. Tässä erityisryhmille suunnatussa tapahtumassa osallistujia opastetaan golfin pelaamiseen, rajoitteet huomioiden. Annamme vinkkejä ja kerromme käytettävissä olevista apuvälineistä.

Mikäli innostut lajiin ja haluat siitä itsellesi uuden harrastuksen, kaikki järjestelyissä mukana olevat kentät auttavat, opastavat ja tukevat sinua. Erityisryhmille järjestetään green card -kursseja ja opastettuja kierroksia.

Tilaisuuksissa on mukana Suomen HCP Golfin

**Paragolfer- maastopyörätuoli.** Tuoli on suunniteltu erityisesti alaraaja-  
halvaantuneille. Mikäli haluat kokeilla Paragolferia ota yhteyttä ja sovi  
aika ennakkoon. Kokeiluun varataan noin 45 min / kokeilija.

Paragolfer kokeilun aikoja voit varata välille 10.00 – 18.00

**Yhteystiedot: Kari Heikkilä [toimisto@suomenhpcgolf.fi](mailto:toimisto@suomenhpcgolf.fi)**

**tai puh. 0440 533 804**



**Lämpimästi tervetuloa** kaikkien järjestäjien puolesta.

Suomen HCP Golf ry, Kari Heikkilä, toiminnanjohtaja



Väyliä  
parempaan  
elämään

## MIKÄ ON PARAGOLFER?

Paragolfer on monipuolinen maastopyörätuoli, joka antaa liikuntarajoitteiselle henkilölle mahdollisuuden pelata golfia ja liikkua kentällä vaivattomasti ja turvallisesti.

Se on suunniteltu käytettäväksi golfkentällä. Tuolin matalapaineiset renkaat ja laaja akseliväli mahdollistavat sen käytön kaikilla golfkentän alueilla, mukaan lukien viheriöt ja matalareunaiset bunkkerit, sekä rangella ja harjoittelualueella.



Golfin lisäksi Paragolferia voidaan käyttää mihin tahansa toimintaan, jossa hyödynnetään sen maasto-ominaisuuksia ja stand-up (nostaa käyttäjän pystyasentoon) toimintoja. Esimerkiksi heittokalastus, jousiammunta, valokuvaus, ammunta tai vaikkapa toisen henkilön halaaminen mahdollistuvat tämän tuolin avulla.