

# Terveysliikunta- ja terapiagolf -seminaari



13.4.2007

Wanhassa Satamassa Helsingissä

## Tervetuloa Terveysliikunta- ja terapiagolf -seminaariin

Suomen HCP Golf ry ja Suomen Golfliitto ry toivottavat Teidät lämpimästi tervetulleeksi Terveysliikunta- ja terapiagolf -seminaariin.

Seminaarissa esitellään vammais- ja pitkäaikaissairaiden golfa-reiden ja eri alojen asiantuntijoiden näkemyksiä golfin terveys- ja terapiavaikutuksista sekä käsitellään haasteita, joita kohdataan pyrittäessä mahdollistamaan golfharrastus kaikille ihmisille. Seminaarin tarkoituksena on kolmannen sektorin toimijoiden, liikuntajärjestöjen, kuntoutuslaitosten ja tutkijoiden verkostoituminen sekä keskustelu terveysterapiagolfin edistämisestä.

### Ilmoittautumiset ja lisätiedot

Kari Heikkilä  
kari.heikkila@hcp.inet.fi  
puh. 0440-533 804

Ilmoittautuminen 4.4.2007 mennessä. Tilaisuus on maksuton. Ilmoittautuneet saavat messuille sisäänkäyntiin oikeuttavan lipun tuloaulasta.

Seminaaritalan pöydälle voitte halutessanne tuoda esitteitä toiminnastanne.

Seminaariesitelmien tiivistelmät julkaistaan Suomen HCP Golf ry:n internet-sivuilla [www.suomenhcpgolf.fi](http://www.suomenhcpgolf.fi)

### Tervetuloa!



**Aika** 13.4.2007 klo 14-17.00

**Paikka** Swingi 2007 messut

Wanha Satama

Pikku Satamakatu 3-5, Helsinki

### OHJELMA

- 14.00 Golfin positiiviset vaikutukset ja haasteet vammaisten ja pitkäaikaissairaiden golfareiden kokemana  
*Urheilopsykologi, dosentti Leena Matikka*
- 14.20 Golf ja kehollisuus – millä tavalla liikkeet luovat hyvinvoinnin kokemuksia  
*Fysioterapeutti Sami Mänty-Aho*
- 14.40 Liikunnan vaikutukset mielenterveyteen – sovellus golfin  
*Professori Markku Ojanen ja dosentti Leena Matikka*
- 15.30 Omakohtaisia kokemuksia golfin kuntouttavasta vaikutuksesta  
*Anna-Liisa Veijo*
- 15.50 Suomi terveysterapiagolfin mallimaaksi. Suomen Golfliiton Parempaa golfia –ohjelman esittely  
*Toimikunnan puheenjohtaja Teija Laitto*
- 16.20 Yhdessä olemme enemmän. Haasteet ja mahdollisuudet terveysterapiagolfin ja terapiagolfin valtakunnallisessa edistämisessä  
*Professori, emeritus pääjohtaja Erkki Aho*
- 16.30 Kysy asiantuntijalta. Keskustelua ja verkostoitumista.